



気づかないうちに重症化！
『**低温やけど**』にご注意ください

電気カーペット



湯たんぽ



カイロ

低温やけどは、皮膚の奥深くで進行するので、気づきにくい上に重症化しやすい

やけどは損傷の程度によって
I度 **II度** **III度** に分類され、
低温やけどはほとんどが **III度** になる

I度

軽い症状。ヒリヒリとした痛みと、うっすらとした赤みが生じる。

II度

水膨れが発生する。浅い場合は、強い痛みや赤みがあり、深い場合は、痛みがなく赤くなったり、紫から白色になる。

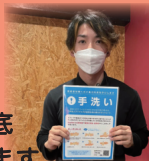
III度

皮膚が壊死してしまい、病院での治療に2週間以上かかってしまい、痛みはなく黒色や褐色、白色になる。

**長時間同じ場所に
使い続けないことが大切です**

TEKURA新下関店

感染症対策として1時間に
1回の換気、手指消毒、検温の徹底
マシンの消毒を積極的に行っています。



ふらんセンター らしさ

『あなたらしさ』
を一緒に考えませんか？

あなたの望む～これから～を一緒に考えましょう。
お気軽にふらんセンターらしさに、ご相談ください。



cocoru

随時体験、
見学募集中です♪



脳卒中後遺症の リハビリ

脳卒中後遺症の症状

- ①手足が握ったままとなり開きにくい
- ②肘が曲がる
- ③足先が足の裏側の方に曲がってしまう

この症状により

歩行困難を引き起こす



歩行改善のためには

ストレッチなどの関節可動域訓練が効果的で、痛みの軽減や関節可動域の拡大を図り、動作を行いやすくする。
その他、筋力訓練なども推奨されている

リハビリプログラム

大臀筋のストレッチ



大臀筋のリラクゼーション



アキレス腱のストレッチ



手指の筋力訓練



デイサービスで行うリハビリも大切ですが、
自宅などで行える自主練習を行うことも大切です。
症状によりませんが、週に3～4回は運動
(ストレッチや筋力訓練) をすると良いと言われています。



自宅などで行える
自主トレーニング