



エブリハピネス、エブリスマイル

MAGAZINE

令和4年 2月号 No.005



No,005

2022.February

気づかぬうちに重症化！
『低温やけど』にご注意ください

電気カーペット



低温やけどは、皮膚の奥深くで進行するので、気づきにくい上に重症化しやすい

湯たんぽ



カイロ

やけどは損傷の程度によって
I度 II度 III度に分類され、
低温やけどはほとんどが III度 になる

I度

軽い症状。ヒリヒリとした痛みと、うっすらとした赤みが生じる。

II度

水膨れが発生する。浅い場合は、強い痛みや赤みがあり、深い場合は、痛みがなく赤くなったり、紫から白色になる。

III度

皮膚が壊死してしまい、病院での治療に2週間以上かかってしまい、痛みはなく黒色や褐色、白色になる。

長時間同じ場所に
使い続けないことが大切です



YEKURA新下関店

感染症対策として1時間に
1回の換気、手指消毒、検温の徹底
マシンの消毒を積極的に行ってています。



「あなたらしさ」
と一緒に考えませんか？



あなたの望む～これから～と一緒に考えましょう。
お気軽にぷらんセンターらしさに、ご相談ください。



随时体験、
見学募集中です♪

歩行改善のためには

この症状により
歩行困難を引き起こす

その他、筋力訓練なども推奨されている

脳卒中後遺症の症状

①手足が握ったままとなり開きにくい
②肘が曲がる
③足先が足の裏側の方に曲がってしまう

リハビリプログラム

大臀筋のストレッチ



大臀筋のリラクセーション



アキレス腱のストレッチ



手指の筋力訓練



デイサービスで行うリハビリも大切ですが、
自宅などでできる自主練習を行うことも大切です。
症状によりますが、週に3~4回は運動
(ストレッチや筋力訓練) をすると良いと言われています。



自宅などでできる
自主トレーニング