

エブリハピネス、エブリスマイル 春和3年 12月号 No.003

MAGAZINE

No, 003

2021. December

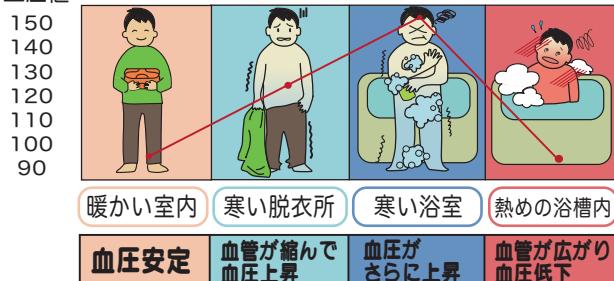
冬場に多発！ 温度差で起こる RAPORU ヒートショック

ヒートショックとは…

気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こること

お風呂が特に危険！

血圧値



ヒートショックにより起きる病気…

脳内出血 大動脈解離
心筋梗塞 脳梗塞

こんなデータも！

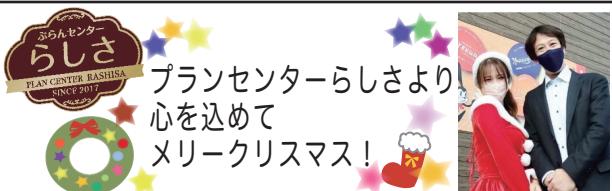
交通事故による死者数
約 7,000 人
ヒートショックによる死者数
約 14,000 人 2006 年データ

予防のポイント

1. 脱衣所と浴室を温める
2. お風呂の温度は低めに
3. ゆっくりとお風呂から出る

YEKURA 王司本店

バースデイカードを作成し、ご利用者様のお誕生日をお祝いしています！



YEKURA 新下関店

新下関店に
宮地センター長が
就任致しました！



ゴールデンエイジ
子供の運動能力をあげ
る最適な時期

特徴

3～6歳の子ども達が自分の身体をなかなか思い通りに動かせない時期
長い集中力をもっている！

デレゴールデンエイジ前期

そんなプレゴールデンエイジ前期の子どもたちにこどるでは…



基本的な動作
投げる、飛ぶ、
走る、バランス等、
遊びを通じて、
体を動かすことの
楽しさを育むこと
からスタート！



株式会社 リハピスグループ

年末年始による連休のお知らせ

2021 年 12 月 31 日(金)～
2022 年 1 月 3 日(月)

誠に勝手ながら上記期間を
年末年始休業とさせていただきます。



大切なことは楽しむこと！
「プレゴールデンエイジ前期」